

EE DD 2023-2024	HORARIO	INSTALACIÓN	CUOTA	FECHA INICIO
NATACIÓN 1	X – 10:30 a 11:00h.	PISCINAS DE GUEL BENZU Nota: los deportistas menores de 12 años y los de nueva inscripción, solo podrán inscribirse en una de las escuelas de natación. Actividad INICIACIÓN mínimo 6 años. SOLO PODRAN INSCRIBIRSE PERSONAS CON AUTONOMÍA EN EL AGUA SIN LA PRESENCIA DEL MONITOR/A o CON LA CONFORMIDAD DEL MONITOR/A RESPONSABLE.	105€	4 Oct
NATACIÓN 2	X – 11:00 a 11:30h.		120€	6 Oct
NATACIÓN 3	V – 9:15 a 10:00h.		105€	2 Oct
NATACION 4	V – 10:00 a 10:45h.			3 Oct
NATACIÓN 5	L – 17:30 a 18:00h.			
NATACIÓN 6	L – 18:00 a 18:30h.			
NATACIÓN 7	M – 10:30 a 11:00h.			
NATACIÓN 8	M – 11:00 a 11:30h.			4 Oct
NATACIÓN 9	M – 11:30 a 12:00h.			
NATACIÓN 10	M – 12:00 a 12:30h.		N 17-20 120€	5 Oct
NATACIÓN 11 – INICIACIÓN	M – 17:30 a 18:00h.			6 Oct
NATACIÓN 12	M – 18:00 a 18:30h.			
NATACIÓN 13	X – 17:30 a 18:00h.			
NATACIÓN 14	X – 18:00 a 18:30h.			
NATACIÓN 15 – INICIACIÓN	J – 17:30 a 18:00h.		N21 165€	3 Oct
NATACIÓN 16	J – 18:00 a 18:30h.			
NATACIÓN 17 (*)	V – 16:45 a 17:30h.			
NATACIÓN 18 (****)	V – 17:30 a 18:15h.			
NATACIÓN 19 (**)	V – 18:15 a 19:00h.			
NATACIÓN 20 (**)	V – 19:00 a 19:45h.			
NATACIÓN 21 SINCRONIZADA	M – 18:30 a 19:30 y J – 16:30 a 17:30h.			
GIMNASIA MANTENIMIENTO 1	L y V - 17:00 a 17:45h.	CENTRO CAIDIS SAN JOSÉ	105€	2 Oct
GIMNASIA MANTENIMIENTO 2	L y V - 17:45 a 18:30h.			
GIMNASIA MANTENIMIENTO 3	L y V - 18:30 a 19:15h.			
GIMNASIA MANTENIMIENTO 4	L y V - 19:15 a 20:00h.			
GIMNASIA MANTENIMIENTO 5	M y J - 18:00 a 19:00h.	POLIDEPORTIVO AZPILAGAÑA	120€	3 Oct
GIMNASIA MANTENIMIENTO 6	X - 16:00 a 17:00h.	ASOCIACIÓN DE VECINOS “Ezkaba”	90€	4 Oct
GIMNASIA MANTENIMIENTO 7	X - 17:00 a 18:00h.	ASOCIACIÓN DE VECINOS “Ezkaba”	90€	4 Oct
ATLETISMO	L y X - 17:30 a 19:00h.	POLIDEPORTIVO ARROSADIA (L) y Estadio LARRABIDE (X)	135€	2 Oct
FÚTBOL SALA II (**)	V - 17:30 a 19:00h.	ESTADIO LARRABIDE	90€	6 Oct
FUTBOL SALA III (***)	M - 18:00 a 19:30h.	POLIDEPORTIVO ARROSADIA	90€	3 Oct
PADEL 1	V – 15:20 a 16:10h.	POLIDEPORTIVO ARANZADI – PISTA PADEL	75€	5 Oct
PADEL 2	V – 16:10 a 17:00h.	POLIDEPORTIVO ARANZADI – PISTA PADEL	75€	
MULTIDEPORTE I -INFANTIL	L y X - 15:30 a 16:30h.	POLIDEPORTIVO EZKABA – SALA MULTIUSOS	105€	2 Oct
TIRO 1 (**** y ***)	X – 16:00 a 17:30h.	SEDE DE LA ONCE	90€	5 Oct
TIRO 2 (**** y ***)	X – 17:30 a 19:00h.	SEDE DE LA ONCE	90€	
TIRO 3 (**** y ***)	J – 17:30 a 19:00h.	SEDE DE LA ONCE	90€	
GOAL BALL (****)	M y J 19:30 a 21:30h.	CPEIP MENDILLORRI	165€	3 Oct
AJEDREZ	L – 17:30 a 19:00h.	SEDE DE LA ONCE	90€	3 Oct
JUDO I - INFANTIL	J – 18:00 a 19:00h.	POLIDEPORTIVO ROTXAPEA – SALA MULTIUSOS	90€	5 Oct
JUDO II - INTERMEDIO	J – 19:00 a 20:00h.	POLIDEPORTIVO ROTXAPEA – SALA MULTIUSOS	90€	
JUDO III - AVANZADO	J – 20:00 a 21:00 h.	POLIDEPORTIVO ROTXAPEA – SALA MULTIUSOS	90€	
SENDERISMO I	M – 15:15 a 17:45h	CENTRO CAIDIS LAS HAYAS	120€	4 Oct
SENDERISMO II	S – 10:00 a 12:30h.	ANFAS – C/Pintor Maeztu 2 (se podrá modificar el lugar en función de la actividad)	120€	7 Oct
SLALOM	L – 18:00 a 19:00h.	POLIDEPORTIVO AZPILAGAÑA	75€	2 Oct
BOCCIA	M – 16:30 a 18:00h.	POLIDEPORTIVO AZPILAGAÑA	90€	3 Oct
<i>* ACTIVIDADES DIRIGIDAS DEPORTISTAS SALUD MENTAL ** ACTIVIDADES DIRIGIDAS DEPORTISTAS CON S. DOWN</i> <i>*** DEPORTISTAS con discapacidad física, PC o Daño Cerebral **** ACTIVIDADES DIRIGIDAS DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD VISUAL</i> Actividades de EEDD a partir de 12 años. Actividad INFANTIL – INICIACION MÍNIMO 6 años. MÍNIMO 8 INSCRITOS POR ACTIVIDAD SALVO EXCEPCIONES, como en natación que serán 5 .				

Calendario Escuelas Deportivas 2023 - 2024

INICIO 2 de OCTUBRE y FINALIZAN 1 de JUNIO

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			
ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31
ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12							
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19							
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26							
29	30						27	28	29	30	31									

 Festivos

 NO lectivos



FEDERACION NAVARRA DE
DEPORTES ADAPTADOS



Ayuntamiento de
Pamplona | Iruñeko
Udala

ESCUELAS DEPORTIVAS 2023 - 2024

Inicio el 2 Octubre 2023 y fin el 1 junio 2024; la fecha de finalización de Escuelas Deportivas podría adelantarse, en el mes de mayo, si no se consigue la financiación prevista. **EDADES:** Para chicos y chicas mayores de 12 años, excepto en Gimnasia de Mantenimiento donde sólo pueden participar mayores de 18 años. En algunas Escuelas se incluyen excepcionalmente personas menores de 12 años, las que figuran como "infantil".

ACTIVIDADES: todas aquellas Escuelas que no tengan un mínimo de 8 inscritos, no se llevarán a cabo. **LICENCIAS:** Para poder participar en estas actividades es necesario abonar el importe de la licencia deportiva anual, con las siguientes cuotas: Territorial Clubes 25€. Territorial Independiente 28€. Licencias Nacionales (según Federación).

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN: Al importe que aparece al lado de cada actividad se añadirá el importe de la licencia. La licencia sólo se abona una vez, aunque se inscriba en más de una escuela deportiva. Descuento participación femenina: Aquellas deportistas que acudan al menos a un 80% de las sesiones de la escuela para la que estuvieran inscritas, recibirán la devolución de 10€.

INSCRIPCIONES: Los clubes las llevarán a cabo en la página www.rockthesport.com, cuya plataforma estará vinculada al programa de licencias (no podrá inscribirse a nadie que no tenga, al menos, licencia territorial). Los deportistas independientes pueden realizar la inscripción del 18 al 22 de septiembre, de 10 a 13h en la Federación Navarra de Deportes Adaptados: Pabellón Navarra Arena; Plaza Aizaguerria, 1 – Oficina Servicios Comunes – Planta 3ª o enviándolas por e-mail a la FNDA (info@fnda.net). La aceptación de inscripciones se lleva a cabo por riguroso orden de llegada en el caso de que haya más solicitudes que plazas.

CAJA RURAL DE NAVARRA: ES64 3008 0145 2743 3537 9626.